**Sportovně – enviromentální kurz v přírodě**

**pro 8. ročník**

Kurz je určen pro žáky osmých tříd. Žáci mají zajištěný bohatý program od rána do večera, vše pod vedením zkušených instruktorů. Na programu jsou nejen dílčí pohybové atrakce, ale komplexní celodenní soubor zajímavých aktivit, které se Vašim dětem budou líbit.

**Místo konání:** **SPÁLOVSKÝ MLÝN**

Spálov 123,

 742 37 Spálov

**Termín konání: 23. 9. – 26. 9. 2025**

**Doprava autobusem:** sraz u ZŠ TGM Frýdlant n. O. (družina) **23. 9**.  **2025 v 7:30**

návrat k ZŠ TGM ve FnO 26. 9. 2025 cca 14:30

**Cena kurzu: 400,- Kč** (Původní cena 3400.- Kč.$⇒$3000.-Kč hrazeny z projektu EU).

**Částka 400,- Kč se platí převodem na účet ZŠ, číslo: 86-5725580287/0100, nejpozději do 8. 9. 2025. Do údajů pro příjemce napište jméno, příjmení a třídu dítěte.**

**Program obsahuje:**

Turistiku, spoustu zábavných a netradičních her na rozvoj fyzické zdatnosti, lanové aktivity, orienťák, večerní program (táborák, …), blok her na rozvoj týmu a důvěry, lukostřelba paintball, biatlon – laserová střelnice. Aktivity zaměřené na klimatické změny a přírodu. K dispozici je dětem samozřejmě veškeré další vybavení areálu.

**Ubytování:**

Děti budou ubytovány v chatkách. Zajištěna je strava, a to 5x denně: snídaně, svačina oběd, svačina, večeře. Dále je zajištěn pitný režim po celý den. Ubytování včetně lůžkovin.

**Jaké vybavení s sebou žáci potřebují?**

**1) Sportovní obuv** - Vzhledem k outdoorovému a dobrodružnému charakteru aktivit vyžadujeme na program pevnou sportovní obuv, na vícedenní aktivity jsou vhodné i náhradní boty. **Minimálně 2 páry bot.**

**2) Sportovní oblečení** – Jedná se takřka o stejné oblečení, jaké jsou děti zvyklé vozit s sebou například na letní tábory.

**3) „Horší“ oblečení na adrenalinové hry**, ty rozhodně nejsou módní přehlídkou, ale adrenalinovou aktivitou, při které se oblečení ušpiní! (Oblečení musí mít dlouhý rukáv a nohavice, stačí starší mikina a kalhoty.)

**4) Vlastní láhev na pití.** Hrníčky na pití budou k dispozici v době výdeje jídel. Mimo tuto dobu si mohou žáci kdykoliv v jídelně načepovat pití do své láhve. Z praktických důvodů doporučujeme spíše PET láhev.

**5)** Dále je důležitá **pláštěnka, baterka, plavky, čepice proti slunci, opalovací krém, repelent.**

**6) Neberte tablety, notebooky, fény a další zbytečnou elektroniku. Mobilní telefony jsou povoleny používat jen s povolením. Za cennosti a finanční hotovost škola nezodpovídá.**

 **vedoucí kurzu ředitelka školy**

 **Mgr. Martin Kudělka Mgr. Šárka Řezníčková**