

# Duben 2026

Čerstvá dávka inspirace ze školní jídelny  
Novinky a tipy, jak dětem pomoci

k hezkému vztahu k jídlu.

## Novinky

### Zažijte u nás svoje důležité chvíle

Občerstvení k důležitým poradám, obědy pro chvíle oddechu od vymýšlení nové strategie nebo pohoštění pro důležité hosty. To všechno umíme v našich jídelnách nabídnout. Nedávno toho využili účastníci zasedání dozorčí a správní rady Rakouského gymnázia v Praze. Podívejte se, jak jim chutnalo.

[Chci vědět víc](#)

## Nakoukněte do kuchyně

### Češi poznají špatné brambory, já zase špatné kari a rýži, říká oblíbený kuchař Vong

Pestrost na prvním místě. O to se snažíme při tvorbě jídelníčku školních jídelen Primirest a projevuje se to i v tom, kdo dětem jídlo připravuje. Na etnická jídla s asijským původem se u nás specializuje laoský kuchař Vong Vongphachanh Lianphoukham, zkráceně pan Vong. Postupně objíždí kuchyně po celé republice a v jídelnách se už několikrát stalo, že si k němu děti dokonce přišly pro podpis. Přečtěte si jeho příběh, jak se dostal do Česka a do kuchyně a s jakou filozofií k jídlu přistupuje.

[Chci vědět víc](#)

# Gastrokalendář

## Zdravé a dobré? Nejoblíbenější dětské jídlo jako jarní detox

Jaro je v plném proudu a všechno je konečně zase čerstvé a svěží. Pojdme si s Gastrokalendářem v třetím dubnovém týdnu osvěžit i jídelníček – vzali jsme nejoblíbenější dětské jídlo a pojali ho trochu jinak.

Hádáte správně, řeč je o boloňských špagetách. Tohle obvykle docela těžké jídlo jsme tentokrát odlehčili: Místo hovězího najdou malí strážníci ve své milované omáčce sumečka afrického, který obsahuje spoustu nenasycených mastných kyselin a vitamínu D. Perfektní po vší té velikonoční čokoládě.

**To mě zajímá**

## Víme, co děláme

### Připomínáme dětem, jak se chovat

S jarem odchází z lesů a krajiny snů a často odkryje spoustu nepěkných věcí, které po sobě bezohlední lidé umí zanechat. Na tabulích v našich jídelnách máme pro děti každý měsíc řadu vzdělávacích témat, která se netýkají jen jídla. Právě teď od nás dostávají i pár tipů, jak se chovat v přírodě, aby byla pořád radost se na ni dívat.

[Primirest.cz](http://Primirest.cz)