

Červenec 2026

Čerstvá dávka inspirace ze školní jídelny

Novinky a tipy, jak dětem pomoci

k hezkému vztahu k jídlu.

Novinky



Jak může vypadat moderní školní stravování?

Ve školní restauraci Primirest ve Ždánicích proběhla gastroakce „Burger s trhaným vepřovým masem“, kterou vedl Executive Chef společnosti Primirest Tomáš Cíkhart. Pro děti, učitele i další strávníky vzniklo speciální jednotné menu složené z burgerové bulky vlastní výroby, pomalu tažené trhané vepřové plece, cibulové marmelády, opékaných brambor a salátu coleslaw. Nechyběl ani slepičí vývar s bylinkovými nočky.

Celkem se vydalo 250 porcí a pozitivní reakce přišly nejen od dětí, ale také od pedagogů, vedení školy i města.

[Chci vědět víc](#)

Nakoukněte do kuchyně

Barvožrout opět rozdával radost. Ve školách předal sportovní ceny



Co se stane, když se spojí radost dětí ze zdravého stravování?

Každý rok v PRIMIREST zakončujeme školní rok předáváním cen Barvožrouta. Letos jsme opět rozdali spoustu sportovních odměn a čtyři horská kola. To nejhezčí ale nebyly samotné výhry.

Byly to momenty, kdy děti děkovaly našim týmům ve školních jídelnách, radost z předávání a připomenutí, že vztah k jídlu se buduje každý den.

Jak celé předávání probíhalo, kam letos zamířila horská kola a proč jsou pro nás tyto chvíle každý rok tak výjimečné?

[Zjistěte víc](#)

Osobnosti



**Filozofie šéfkuchaře
školních restaurací: Že něco
nejde? Ukažte, já vám
dokážu opak**

Mohlo by se zdát, že s létem dění ve školách úplně ztichne. Prázdné třídy a chodby ale rozhodně neznamenají, že se nic neděje.

Opak je pravdou!

Třeba kuchaři a kuchařky školních jídelen mají prostor na chvíli se zamyslet nad tím, co dělat ještě lépe a jinak. Tím, kdo nad tím v Primirestu přemýšlí nejvíc, je Tomáš Cikhart. Muž, který se v posledních měsících posunul na pozici šéfa všech šéfkuchařů Primirestu a nastoluje vize, jak ke školnímu stravování přistoupit.

Přečtěte si, jak se na svoji pozici dostal a co od něj nejen v dalším školním roce můžete čekat.

[To mě zajímá](#)

Víme, co děláme

**Na co se můžete těšit v
září?**



Přestože si školáci užívají letní prázdniny, u nás už naplno připravujeme nový školní rok. Od září představíme nový koncept školních svačinek, který bude jednotný, přehledný, hravý a zaměřený na podporu zdravých stravovacích návyků.

Novinky čekají také Barvožrouta. Rodina barevných maskotů se rozrostla o nového člena a od nového školního roku získá každý z Barvožroutů své vlastní jméno. I nadále budou jednotlivé postavy představovat konkrétní skupiny pokrmů, nově však budou mít vlastní identitu, která dětem usnadní jejich rozpoznávání a podpoří vztah k celému konceptu.

Věříme, že obě novinky pomohou dětem vnímat školní stravování jako přirozenou součást zdravého životního stylu a přinesou do jídelen ještě více hravosti, přehlednosti i radosti z objevování nových chutí.



[Primirest.cz](https://primirest.cz)