

Sportovní pobytový kurz v přírodě pro 8. ročník

Kurz je určen pro žáky osmých tříd. Žáci mají zajištěný bohatý program od rána do večera, vše pod vedením zkušených instruktorů. Na programu jsou nejen dílčí pohybové atrakce, ale komplexní celodenní soubor zajímavých aktivit, které se Vaším dětem budou líbit.

Místo konání: SPÁLOVSKÝ MLÝN
Spálov 123,
742 37 Spálov

Termín konání: 23. 9. – 25. 9. 2026

Doprava autobusem: sraz u ZŠ TGM Frýdlant n. O. (družina) **23. 9. 2026 v 7:30**
návrat k ZŠ TGM ve FnO 25. 9. 2026 cca 14:30

Cena kurzu: 2 500,- Kč (po návratu bude případný přeplatek vrácen.)

Částka 2 500,- Kč se platí převodem na účet ZŠ, číslo: **86-5725580287/0100**, nejpozději do 11. 9. 2026. VS:1234, do zprávy pro příjemce napište jméno, příjmení a třídu dítěte. Můžete využít i přiložený QR kód (jen dopište údaje pro příjemce).



QR Platba

Program obsahuje:

Turistiku, spoustu zábavných a netradičních her na rozvoj fyzické zdatnosti, nízká lana, orientační běh, večerní program (táborák, ...), blok her na rozvoj týmu a důvěry, archery game, biatlon. K dispozici je dětem samozřejmě veškeré další vybavení areálu.

Ubytování:

Děti budou ubytovány v chatkách. Zajištěna je strava, a to 5x denně: snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře. Dále je zajištěn pitný režim po celý den. Ubytování včetně lůžkovin.

Jaké vybavení s sebou žáci potřebují?

- 1) **Sportovní obuv** - Vzhledem k outdoorovému a dobrodružnému charakteru aktivit vyžadujeme na program pevnou sportovní obuv, na vícedenní aktivity jsou vhodné i náhradní boty. **Minimálně 2 páry bot.**
- 2) **Sportovní oblečení** – Jedná se takřka o stejné oblečení, jaké jsou děti zvyklé vozit s sebou například na letní tábory.
- 3) **„Horší“ oblečení na adrenalinové hry**, ty rozhodně nejsou módní přehlídkou, ale adrenalinovou aktivitou, při které se oblečení ušpiní! (Oblečení musí mít dlouhý rukáv a nohavice, stačí starší mikina a kalhoty.)
- 4) **Vlastní láhev na pití.** Hrničky na pití budou k dispozici v době výdeje jídel. Mimo tuto dobu si mohou žáci kdykoliv v jídelně načepovat pití do své láhve. Z praktických důvodů doporučujeme spíše PET láhev.
- 5) Dále je důležitá **pláštěnka, baterka, plavky, čepice proti slunci, opalovací krém, repelent.**
- 6) **Neberte tablety, notebooky, fény a další zbytečnou elektroniku. Mobilní telefony jsou povoleny používat jen s povolením. Za cennosti a finanční hotovost škola nezodpovídá.**

vedoucí kurzu
Mgr. Karolína Kapošváry

ředitelka školy
Mgr. Šárka Řezníčková