

Newsletter



Září 2026

Čerstvá dávka inspirace ze školní jídelny

Novinky a tipy, jak dětem pomoci

k hezkému vztahu k jídlu.

Novinky



PRIMIREST vstupuje do nového školního roku s novinkami

Zatímco děti během prázdnin nabíraly síly, v PRIMIREST jsme rozhodně nezaháleli. Do nového školního roku vstupujeme s několika novinkami, které potěší děti i jejich rodiče.

Pracujeme na novém katalogu svačinek, které budou nově v nabídce od pondělí do pátku. Rodiče si je budou moci jednoduše objednat přímo v aplikaci PrimiApp nebo přes web.

Novinkami prošla také samotná PrimiApp, která bude interaktivnější a nabídne nové možnosti zapojení dětí i rodičů. A svůj malý upgrade mají za sebou také naši Barvožrouti.

A to je jen začátek. Další novinky budeme postupně servírovat během celého školního roku.

[Chci vědět víc](#)

Nakoukněte do kuchyně

Historicky první letní Olympiáda dětí a mládeže v Praze



Více než 3 500 mladých sportovců a PRIMIREST jako součást jejího zázemí.

Ve spolupráci s Magistrátem hl. m. Prahy jsme zajišťovali stravování účastníků v našich školních restauracích PRIMIREST ve Štěrboholech a na Gymnáziu Omská.

Každý den našimi školními restauracemi prošly stovky mladých sportovců, kteří mezi jednotlivými disciplínami doplňovali energii na další výkony.

Zjistěte víc

Gastrokalendář



Zpátky do školních lavic s chutí Gastrokalendáře

Léto končí, školní rok zase začíná. S domácími úkoly, učením a dalšími školními povinnostmi se ale vrací také Gastrokalendář. I letos čeká žáky a studenty exkurze za chutěmi z celého světa. Začneme ohlédnutím za létem ve slunné Itálii.

Malí strážníci ve třetím zářijovém týdnu najdou na jídelníčku filírovaná kuřecí prsa a bramborové noky s cuketou a rajčaty, vše posypané sýrem Gran Moravia. Tenhle oběd je v podstatě zdravější a chutnější verze špaget s kečupem a sýrem. Perfektní start do nového školního roku.

To mě zajímá

Víme, co děláme

Chutě kolem nás



Když něco ochutnáme, naše chuťové buňky se pustí do práce. Zkoumají, co právě jíme, a pomáhají nám poznat, jestli je to sladké, slané, kyselé nebo hořké. Každá chuť je trochu jiná a právě jejich kombinace dělá jídlo zajímavým.

Sladkou chuť najdeme třeba v jablku nebo banánu, slanou v sýru či pečivu. Citron nebo kysané zelí nás překvapí kyselostí a kakao nebo rukola zase lehkou hořkostí.

A teď malý chuťový úkol. Až si příště něco dáte, zkuste se na chvíli zastavit a zamyslet se, jakou chuť právě cítíte. Je sladká? Slaná? Kyselá? Nebo snad hořká? A co se stane, když ji spojíte s jinou chutí?

Objevování chutí může být vlastně taková malá hra. A čím více jich poznáme, tím pestřejší může být náš jídelníček.



[Primirest.cz](https://www.primirest.cz)